

Rozvoj sociální kompetence pro předcházení agrese

Pavel Dosoudil

Centrum sociálních služeb Praha

pavel.dosoudil@csspraha.cz



Co dětem s
agresivním
chováním chybí
nebo přebývá





Optikou teorií vysvětlujících vznik agrese

- SCT A. Bandury
- GAM Andersona a Bushmana
- SIP J. Walthera
- I3 Model J. Finkela

Sociální percepce

- Děti s agresivními projevy
 - Obecně mají obtíže z rozpoznáním signálů v sociálních situacích
 - Více si všímají nepřátelských signálů
 - Hodnotí signály jako nepřátelské

Matthys & Lochman, 2017





Sociální kognice

- Děti s agresivními projevy
 - Hodnotí chování druhých jako úmyslné
 - Přeceňují úspěšnost agresivního jednání a podceňují svou schopnost jednat neagresivně
 - Důsledky svého jednání hodnotí v nezralé perspektivě

Veneziano & Veneziano, 1988



Sociální provádění

- Děti s agresivními projevy
 - Mají omezený repertoár konkrétních dovedností alternativních k agresi
 - Chybí jim univerzální „mikrodovednosti“ což vede k dezinterpretaci jejich jednání a neúspěchu.

Hollin, 2004



Emoční regulace

- Děti s agresivními projevy
 - Mají vysokou míru emoční aktivity, která přispívá k tomu, že i případné dovednosti nejsou využívány
 - Nedovedou se účinně zklidnit

Gundersen, 2014

Co s tím můžeme dělat?

Trénovat percepce

Trénovat sociální dovednosti

Trénovat seberegulaci

Rozšiřovat perspektivu u důsledků

V každodenních situacích

Ve specifických programech (SPT, aART, TAME...)



Vyplatí se to?

- Bude to stát čas
- Je potřeba zapojit všechny

- Vyplatí se to ekonomicky *Washington State Institute for Public Policy (2004)*
- Nesměřuje jen k agresi
 - Osamělost (Moeller a Seehuus, 2019)
 - Deprese (Yao & Enright, 2021)
 - Návykové látky (Gaffney, Thorpe, Young, Collett a Occhipinti 1998; Walters, 2023)
 - Školní výkon (Durlak et al., 2007)

Více o programu aART



A photograph of eight light-colored wooden blocks arranged in a row on a wooden surface. Each block has a single lowercase letter printed on it, spelling out the words 'thank you'. The background is a soft-focus bokeh of warm, golden light spots, suggesting a festive or cozy atmosphere.

thank you

Děkuji a na shledanou

Mgr. Pavel Dosoudil

Centrum sociálních služeb Praha

pavel.dosoudil@csspraha.cz

aART.cz, AISIS.cz