


# MAPA POMOCI – PRO PEDAGOGY



- Na webu -> PPP Plzeň -> Prevence -> Rizikové chování
- <https://www.pepor-plzen.cz/primarni-prevence/rizikove-chovani>

## Rizikové chování

- Obsahuje :
- [Úvod](#)
- [Seznámení s tématem](#)
- [Do výuky](#)
- [Kontakty](#)
- [Pro rodiče](#)

 NÁVYKOVÉ LÁTKY	 ŠIKANA	 KYBER PROSTOR
 PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY	 DOMÁČÍ NÁSILÍ	 ZÁŠKOLÁCTVÍ
 EXTREMISMUS RASISMUS XENOFOBIE	 SYNDROM CAN	 SEBE POŠKOZOVÁNÍ
 PARTNERSKÉ VZTAHY A SEX	 KRIMINALITA A DELIKVENCE	 RCH V DOPRAVĚ






# MAPA POMOCI

- Pro rodiče



- Pro dítě žáka student

Dítě, žák, student

 <p>PIJU... KOUŘÍM... FETUJU...</p>	 <p>ŠIKANUJÍ MĚ</p>	 <p>JSEM FURT ONLINE</p>
 <p>HEJTY NA NETU</p>	 <p>ŘEŠÍM JÍDLO</p>	 <p>BOJÍM SE JÍT DOMŮ</p>
 <p>UBLIŽUJU SI</p>	 <p>LÁSKA SEX TRÁPENÍ</p>	 <p>RODIČE SE ROZCHÁZEJÍ</p>
 <p>UMŘEL MI...</p>	 <p>BOLÍ MĚ DUŠE</p>	 <p>NEVÍM CO DĚLAT...</p>

# MAPA POMOCI PRO RODIČE

- Na webu -> PPP Plzeň -> Prevence -> Mapa pomoci
- Plovoucí ikona ve všech složkách
- [https://www.pepor-plzen.cz/images/metodicka\\_pomoc/pdf/Mapa\\_kontaktu\\_8.11.pdf](https://www.pepor-plzen.cz/images/metodicka_pomoc/pdf/Mapa_kontaktu_8.11.pdf)



# MAPA POMOCI PRO - Dítě, žáka, studenta

- Na webu -> PPP Plzeň -> Prevence -> Mapa pomoci
- Plovoucí ikona ve všech složkách
- [Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň - Dítě, žák, student \(pepor-plzen.cz\)](http://pepor-plzen.cz)

Dítě, žák, student

 <p>PIJU... KOUŘÍM... FETUJU...</p>	 <p>ŠIKANUJÍ MĚ</p>	 <p>JSEM FURT ONLINE</p>
 <p>HEJTY NA NETU</p>	 <p>ŘEŠÍM JÍDLO</p>	 <p>BOJÍM SE JÍT DOMŮ</p>
 <p>UBLIŽUJU SI</p>	 <p>LÁSKA SEX TRÁPENÍ</p>	 <p>RODIČE SE ROZCHÁZEJÍ</p>
 <p>UMŘEL MI...</p>	 <p>BOLÍ MĚ DUŠE</p>	 <p>NEVÍM CO DĚLAT...</p>

# Vizitky – pro děti

NĚKDY SE MŮŽE STÁT, ŽE SI NEVÍŠ RADY,  
JSI V OHROŽENÍ A POTŘEBUJEŠ RYCHLOU POMOC.

NEVÁHEJ SE OZVAT.

LINKA BEZPEČÍ  
**116 111**

KRIZOVÉ CENTRUM  
**377 223 221**

LINKA PRVNÍ  
PSYCHICKÉ POMOCI  
**111 123**



Někdy se může stát, že si nevíš rady, jsi  
v ohrožení a potřebuješ rychlou pomoc.

Neváhej se ozvat.



# VIZITKY



# ZVLÁDÁNÍ PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE aneb Posilovna duševní odolnosti

- **Ukončení programu - pomocí vizitek s QR kódem:**
- Upozorním, že je v pořádku si říct o pomoc a pokud by někdy potřebovali pomoci, je možné se na TU nebo ŠMP obrátit. Pokud by však chtěli problém řešit s někým jiným, dostanou každý vizitku s QR kódem a kontakty. Po naskenování budou žáci odkázáni na mapu pomoci, kde si podle typu problému mohou najít kontakty k pomoci. Zároveň přidám na nástěnku QR kód, který si můžete oskenovat, pokud vizitku ztratíte.

# Děkuji za pozornost

- Prezentující:
- Mgr. Věra Huzinec Číková – PPP Rokycany – metodik prevence